

ESTO ES UN RESUMEN DE SALIDA DE BALON QUE HEMOS TRABAJADO

FASE DE INICIACION

CUANDO EL BALÓN LO TIENE NUESTRO PORTERO EN SAQUE DE META

Centrales

1. Si el rival presiona en bloque alto, los centrales os colocáis dentro del área en los carriles laterales centrales para facilitar la salida limpia del balón.
2. Si el rival opta por un bloque medio o bajo, los centrales os adelantareis hacia la frontal del área para aprovechar la falta de presión directa.

Laterales

En ambos casos, los laterales os posicionareis abiertos en los carriles exteriores y por delante de la línea de los centrales, ofreciendo amplitud al juego.

Medio centro

1. Frente a un bloque alto rival, el medio centro o pivote se colocara en la frontal del área, manteniendo el carril central como opción de pase
2. Contra un bloque medio o bajo, se adelanta un poco más, conservando un equilibrio entre líneas y asegurando la fluidez en la transición ofensiva

Cuando el adversario defiende con una estructura 3-3, cubriendo a nuestros dos centrales y a un mediocampista con tres defensores, intentar buscar el pase diagonal hacia los laterales. Si los laterales también están marcados, buscar un pase diagonal hacia los extremos.

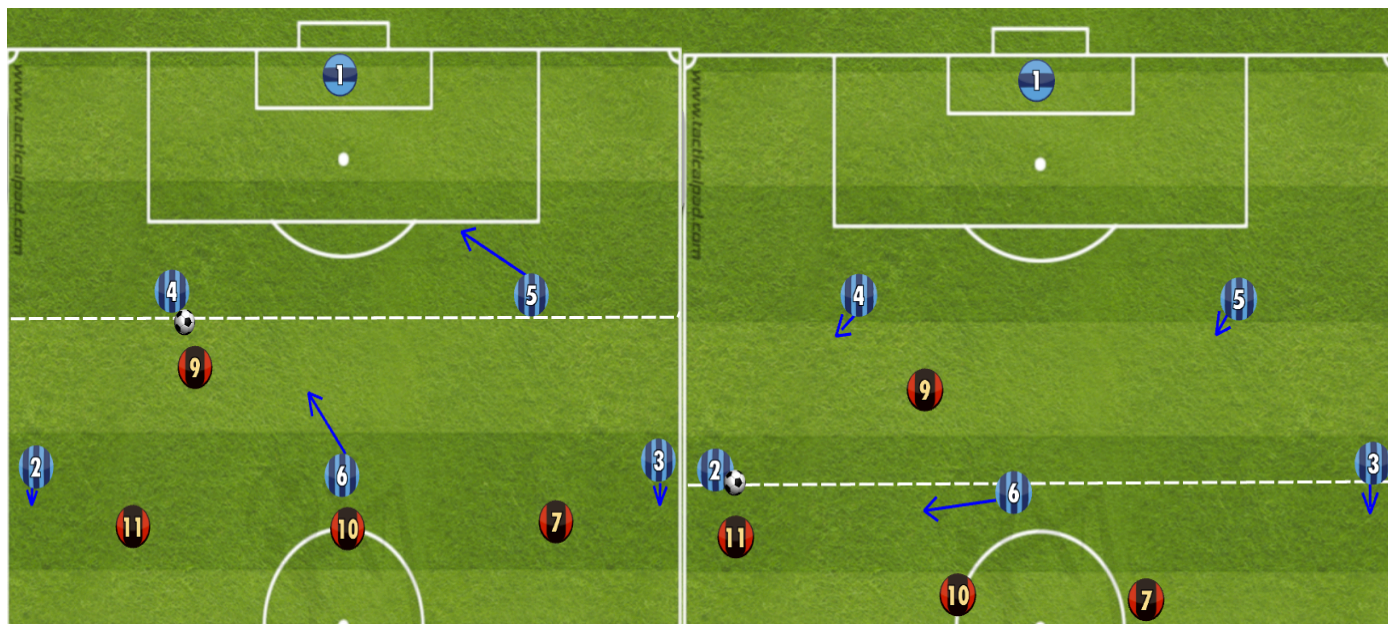


CUANDO EL BALÓN LO TIENEN LOS CENTRALES

- Un central apoya detrás, los laterales se abren para dar amplitud, y el pivote forma un triángulo con los centrales.

CUANDO EL BALÓN LO TIENEN LOS LATERALES

- El central cercano apoya detrás, el central alejado se prepara para cambios de orientación, el lateral alejado da amplitud, y el pivote se adelanta.



CUANDO EL BALÓN LO TIENE UN COMPONENTE DE NUESTRA LINEA DEFENSIVA

1. PORTERO:

- Mantiene el equilibrio entre líneas y apoya por detrás.
- Colabora en la salida ante presión alta o media.
- Realiza pases hacia atrás en situaciones difíciles para buscar zonas menos pobladas o crear superioridad numérica.

2. LÍNEA DE MEDIOS INTERIORES:

- Ocupan los carriles centro laterales, manteniendo el equilibrio por delante del pivote.
- Si hay superioridad numérica, crean espacios libres y abren líneas de pase entre líneas adversarias.
- Si hay igualdad numérica, apoyan por delante de la línea de medios adversaria y juegan de cara si son marcados de cerca, o se giran hacia la portería si son marcados a distancia.



3. LINEA DE EXTREMOS Y DELANTEROS

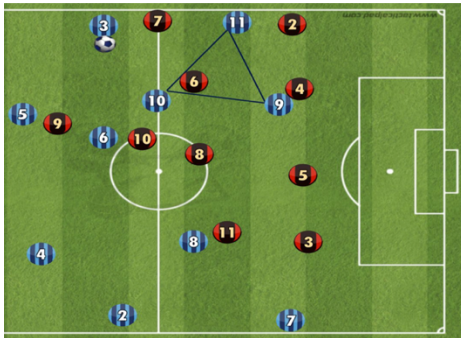
Posicionamiento:

Extremos:

- ❖ Ubicarse en los carriles laterales, estirar la defensa y abrir espacios entre líneas.

Delantero Centro:

- ❖ Situarse frente a los medios, formar un triángulo ofensivo, ocupar el carril central y apoyar en la iniciación, ayudando a romper la presión fuerte.



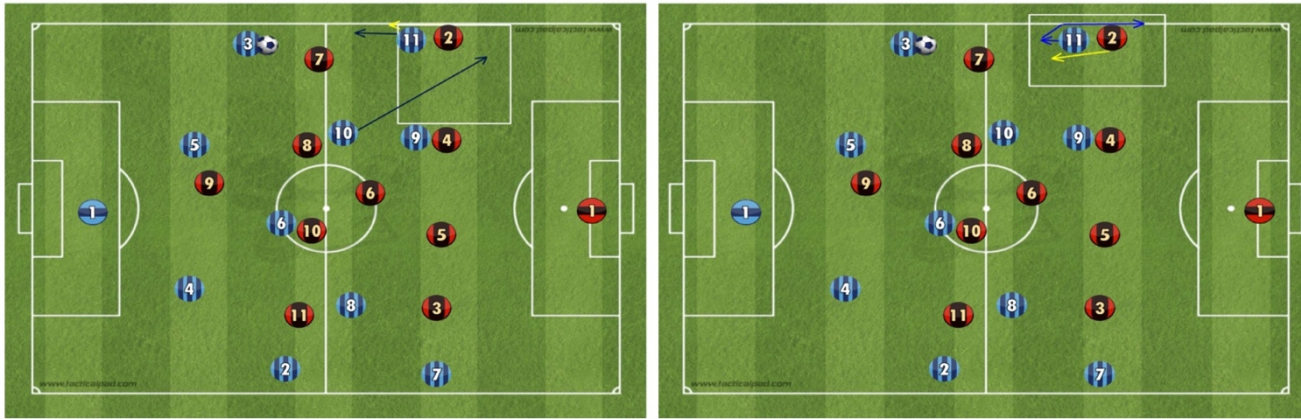
Movimientos:

- Si hay mucha presión sobre el lateral en la iniciación, los extremos pueden bajar por el carril apoyando en diagonal.
- Si el defensor adversario marca al extremo, se puede crear un espacio que debe ser ocupado por el medio más cercano, generando una situación de 3 vs 2.

Desmarques del Extremo:

- Crear espacios libres mediante desmarques.
- Primero de apoyo y luego de ruptura para ocupar el espacio detrás del marcador

O al revés, para ocupar el espacio delante del marcador



Apoyo y creación de espacios:

-Si está marcado:

El extremo se mueve diagonalmente hacia dentro y hacia atrás. Así se abre una línea de pase y se crea un espacio que el lateral puede ocupar para formar un 2x1.

- Si no está marcado:

El extremo se mantiene abierto en el carril lateral para dar amplitud al juego.

Desmarque de ruptura:

- Si la defensa está adelantada y el central no está presionado:

El extremo se desmarca de fuera hacia dentro para recibir el balón detrás de la defensa. El lateral ocupa el espacio dejado por el extremo en el carril lateral.

